

„Gimnáziumban, azt hiszem, szerelmes voltam a legjobb barátoméba. De arra, hogy leszbikus vagyok, csak huszonnégy évesen jöttem rá, amikor megismerkedtem olyan leszbikusokkal, akik szabadon és nyíltan élték az életüket.”
(Judit)

„Tizenhárom éves voltam, amikor először éreztem, hogy nekem egy fiú tetszik – egy új osztálytársam vonzott. Persze ezt akkor még nem tudtam megfogalmazni: tíz évbe telt, amíg ki mertem mondani magamnak és másoknak is, hogy meleg vagyok.”
(János)

A melegség természetes dolog. Sok meleg és leszbikus él **teljes és kiegyensúlyozott életet**. Több országban, köztük Magyarországon is még tabuként kezelik a homoszexualitást, de nálunk is, mint más államokban, **egyre több meleg és leszbikus vállalja nyíltan magát** az élet minden területén.

Mindegy, hogy leszbikus, meleg, biszexuális vagy heteró vagy, ugyanúgy **vannak álmaid, emberi kapcsolataid és jövőd**. Bármilyen nemű partnert is választasz, merd bátran megélni az érzelmeidet – **dönts szabadon, félelem nélkül!**

Szervezetek:

Labrisz Leszbikus Egyesület

1395 Budapest, Pf. 408.

www.labrisz.hu, labrisz@labrisz.hu

Meleg Háttér Információ és Lelkisegély Szolgálat

Mindennap 18-23 óráig 329-33-80 és 06 (40) 200-358

Háttér Társaság a Melegekért

1554 Budapest, Pf. 50.

www.hatter.hu

VándorMások Meleg Túracsoport

1463 Budapest, Pf. 926.

www.gay.hu/vandormasok

Öt Kenyér Keresztény Közösség a Homoszexuálisokért

1461 Budapest, Pf. 25.

www.otkenyer.hu

Olvasmányok:

Betty Fairchild-Nancy Hayward: **Most, hogy tudod –**

Útmutató meleg és leszbikus fiatalok szüleinek,

Göncöl Kiadó, Bp., 2002.

Marc E. Vargo: **Ők és mi – Melegek a társadalomban**

Háttér Kiadó, Bp., 1999.

Leszbikus tér/erő

Labrisz Leszbikus Egyesület, Bp., 2000.

Szembeszél – Leszbikusok a szépirodalomban

Labrisz Leszbikus Egyesület, Bp., 2001.

Már nem tabu – Kézikönyv tanároknak a leszbikusokról,

melegekről, biszexuálisokról és transzneműekről,

Labrisz Leszbikus Egyesület, Bp., 2002.

Előhívott önarcképek – Leszbikus nők önéletrajzi írásai,

Labrisz Leszbikus Egyesület, Bp., 2003.

Birtalan Balázs: **Halállal lakoljanak?**

Cartafilus, Bp., 1997.

Galgóczi Erzsébet: **Törvényen belül**

Szépirodalmi Könyvkiadó, Bp., 1980.

Gordon Agáta: **Kecskerúzs**

Magvető, Bp., 1997.

„**A címkék dobozokra és ruhákra valók, nem emberekre.**”
(Martina Navratilova)

Melegség és megismerés program

