

# ÖNVÉDELEM-ÖNISMERET-ÖNBECSÜLÉS



## Káptalanfüred 2010

Önvédelmi tábor kamasz lányoknak

*Július 12. és július 18. között.*

**Délelőttönként:**

Prevenációs, önismereti és önvédelmi foglalkozások

**Délutánonként:**

Foglalkozások, strand, kirándulás

**Esténként:**

Játékok, csapatversenyek, tábortűz

**A tábor vezetői:**

Benkő Fruzsina, szociális munkás

Szigeti Vera, pszichológus

Horváth Éva, pszichológus

Gáti Balázs, önvédelem oktató



**Elhelyezés:** hat ágyas faházakban, napi háromszori étkezéssel, a Gyömrői Önkormányzat Ifjúsági Táborában

**Árak:** május 28-ig 38 000 forint, június 30-ig 42 500 forint (részletfizetési lehetőség!)

**Információ, jelentkezés:** onvedelmitabor2010@gmail.com, 06-70-5704950

<http://onvedelmitabor.blog.hu>